

## OKUPA Páscoa 2018 PLANIFICAÇÃO

Dia Hora	26/03	27/03	28/03	29/03
9h00m	Apresentação da equipa e das atividades	Apresentação da equipa e das atividades	Apresentação da equipa e das atividades	Apresentação da equipa e das atividades
10h00m	Lanche			
10h30m	Diz-nos como É... (m&m's)	Scrabble Gigante	Iogurte Louco (iogurtes)	OKUPA Jelly (gomas)
12h00	Almoço			
13h30	Corrida Entupida (desentupidores)	Ginásio de Portas Abertas	Inspira e relaxa... (relaxamento)	Caça aos Ovos
15h00m	Lanche			
16h00m	Avaliação das atividades	Avaliação das atividades	Avaliação das atividades	Avaliação das atividades
16h30m	Fim das atividades			

Dia \ Hora	03/04	04/04	05/04	06/04
9h00m	Apresentação da equipa e das atividades	Apresentação da equipa e das atividades	Apresentação da equipa e das atividades	Apresentação da equipa e das atividades
10h00m	Lanche			
10h30m	Bingo com nomes (bingo cartões)	Um copo duas cores (tintas)	O Algodão não Engana...às vezes (expressão plástica)	Exercita-TE
12h00	Almoço			
13h30	Corrida de Pipocas	Jogo do Burro	Sopa de Letras	Puxa a Corda
15h00m	Lanche			
16h00m	Avaliação das atividades	Avaliação das atividades	Avaliação das atividades	Avaliação das atividades
16h30m	Fim das atividades			