

HERÓIS DA FRUTA – PARTICIPAÇÃO DAS TURMAS DO 1.º ANO DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VISCONDE DE JUROMENHA

As turmas 1ºAC e 1ºBC da EB1/JI Eduardo Luna de Carvalho e as turmas 1ºAB e 1ºBB da EB1/JI da Tapada das Mercês do Agrupamento de Escolas Visconde de Juromenha estão a participar durante o ano letivo 2015/2016 na 5ª edição do projeto «Heróis da Fruta - Lanche Escolar Saudável» que é atualmente a maior iniciativa gratuita de educação para a saúde em Portugal para prevenir uma realidade preocupante: 74% das crianças portuguesas não ingere fruta na quantidade recomendada diariamente.

Este baixo consumo de fruta provoca carências nutricionais e tem efeitos muito negativos para a saúde: diminui os níveis de energia, de concentração, de aprendizagem e das defesas do organismo, tornando as crianças mais sujeitas a doenças.

A implementação do modelo pedagógico dos "Heróis da Fruta" já garantiu em anos letivos anteriores, um aumento médio de 42% na ingestão de fruta das crianças participantes.

Desde setembro, os alunos destas turmas têm realizado diversas atividades para aprenderem de onde vem a fruta, quantas porções devem comer diariamente, qual a importância de variar as cores e a necessidade de preferir fruta da época e de produtores nacionais, entre muitos outros temas relacionados com hábitos de vida saudáveis como a ecologia, poupança, higiene e atividade física.

Este mês, teve início a divertida competição nacional dos "Hinos da Fruta" na qual as crianças da EB1/JI Eduardo Luna de Carvalho e da EB1/JI da Tapada das Mercês concorrem com mais de 52 mil alunos de todos os distritos do país e partilham a cantar as lições que aprenderam ao longo do projeto convidando os adultos para votar no seu próprio teledisco.

A votação aberta a todo o público decorreu até às 23:59 do dia 10 de março no site <http://goo.gl/yDUyNG> e vai apurar 80 hinos finalistas: os 3 mais votados, bem como o mais partilhado de cada distrito ou região autónoma.

No entanto, os nossos alunos já estão de parabéns, porque a candidatura da turma 1ºBC da EB1/JI Eduardo Luna de Carvalho ao fundo social MISSÃO «1 QUILO DE AJUDA» foi selecionada pela equipa coordenadora do projeto «Heróis da Fruta» e as crianças do escalão A e B desta turma vão receber apoio alimentar através da entrega de cabazes de fruta fresca todas as semanas até ao final do ano letivo.

Para comemorar o sucesso da participação das nossas turmas na 5ª edição do projeto «Heróis da Fruta» receberam na quarta-feira, dia 2 de março, uma visita muito especial da equipa do projeto que acompanhada pela RTP e pela Renascença.

